

UBND PHƯỜNG MÓNG CÁI 1
TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

THỰC ĐƠN TUẦN 2, THÁNG 3/2026
(Thực hiện từ ngày 09/3/2026 đến ngày 13/3/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-10h50)	- Cơm trắng, - Thịt lợn nạc rang tôm - Canh xương lợn, su hào, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng, - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà củ cải, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Trứng chim cút kho thịt lợn nạc. - Canh bầu nấu tôm, hành lá	Cơm trắng - Giò lợn sốt cà chua, hành lá - Canh vụng, rau mồng tơi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-13h50)	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam
	Bữa chính chiều (14h10-15h00)	- Cháo xương lợn, thịt bò, bí đỏ, hành lá	- Cháo xương lợn, vụng, cà rốt, hành lá	- Bánh đa, thịt gà, hành mùi	- Cháo xương lợn, tôm, củ dền, hành lá	- Bánh đa, xương lợn, tôm, hành lá
	Bữa sữa 15h30	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h10-11h20)	- Cơm trắng, - Thịt lợn nạc rang tôm - Canh xương lợn, su hào, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng, - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà củ cải, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Trứng chim cút kho thịt lợn nạc. - Canh bầu nấu tôm, hành lá	Cơm trắng - Giò lợn sốt cà chua, hành lá - Canh vụng, rau mồng tơi
	Bữa phụ xế chiều (14h00-14h30)	- Cháo xương lợn, thịt bò, bí đỏ, hành lá	- Bánh mì bơ sữa	- Bánh đa, thịt gà, hành mùi	- Cháo xương lợn, tôm, củ dền, hành lá	- Bánh đa, xương lợn, tôm, hành lá
	Bữa sữa 15h00	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiết trùng Dutch Lady



THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 3/2026
(Thực hiện từ ngày 16/3/2026 đến ngày 20/3/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-10h50)	- Com trắng, - Trứng gà rán thịt lợn nạc, hành lá - Canh xương lợn, củ cải, cà rốt, hành lá	- Com trắng, - Giò lợn sốt cà chua, hành lá. - Canh tôm, bí xanh, hành lá	- Com trắng, - Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Com trắng, - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà, ngô ngọt, cà rốt, hành lá	- Com trắng, - Thịt lợn nạc rang tôm - Canh vạng rau mồng tơi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-13h50)	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam
	Bữa chính chiều (14h10-15h00)	- Cháo xương lợn, tôm, củ dền, hành lá	- Bánh đa xương lợn, tôm, hành lá	- Cháo xương lợn, thịt bò, bí đỏ, hành lá	- Bánh đa, thịt gà, hành lá	- Cháo xương lợn, chim cút, cà rốt, hành lá
	Bữa sữa 15h30	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h10-11h20)	- Com trắng - Trứng gà rán thịt lợn nạc, hành lá - Canh xương lợn, củ cải, cà rốt, hành lá	- Com trắng - Giò lợn sốt cà chua, hành lá. - Canh tôm, bí xanh, hành lá	- Com trắng - Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Com trắng - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà, ngô ngọt, cà rốt, hành lá	- Com trắng - Thịt lợn nạc rang tôm - Canh vạng rau mồng tơi
	Bữa phụ xế chiều (14h00-14h30)	- Cháo xương lợn, tôm, củ dền, hành lá	- Bánh đa xương lợn, tôm, hành lá	- Cháo xương lợn, thịt bò, bí đỏ, hành lá	- Bánh đa, thịt gà, hành lá	- Cháo xương lợn, chim cút, cà rốt, hành lá
	Bữa sữa 15h00	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady

