

UBND PHƯỜNG MÓNG CÁI 1
TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

THỰC ĐƠN TUẦN 4, THÁNG 3/2026
(Thực hiện từ ngày 23/3/2026 đến ngày 27/3/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-10h50)	- Cơm trắng, - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà su hào, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Trứng chim cút kho thịt lợn nạc. - Canh vụng, rau mồng tơi	- Cơm trắng, - Giò lụa sốt cà chua, hành lá - Canh bầu nấu tôm, hành lá	- Cơm trắng, - Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh vụng nấu chua (cà chua, me chua, hành lá)
	Bữa phụ xế chiều (13h30-13h50)	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam	Chè đỗ đen	Nước cam
	Bữa chính chiều (14h10-15h00)	- Cháo gà, hành mùi	- Bánh đa, xương lợn, tôm, hành lá	- Cháo xương lợn, tôm, bí đỏ, hành lá	- Cháo thịt lợn, vụng, cà rốt, hành lá	- Bánh đa, xương lợn, tôm, rau cải ngọt
	Bữa sữa 15h30	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h10-11h20)	Cơm trắng - Thịt gà rang gừng - Canh xương gà su hào, cà rốt, hành lá	- Cơm trắng, - Trứng chim cút kho thịt lợn nạc. - Canh vụng, rau mồng tơi	- Cơm trắng, - Giò lụa sốt cà chua, hành lá - Canh bầu nấu tôm, hành lá	- Cá rô phi sốt cà chua, hành lá - Canh cá nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh vụng nấu chua (cà chua, me chua, hành lá)
	Bữa phụ xế chiều (14h00-14h30)	- Cháo gà, hành mùi	- Bánh đa, xương lợn, tôm, hành lá	- Cháo xương lợn, tôm, bí đỏ, hành lá	- Bánh mì bơ sữa	- Bánh đa, xương lợn, tôm, rau cải ngọt
	Bữa sữa 15h00	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady	Sữa tươi tiệt trùng Dutch Lady

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA MAI
Hải Ninh